

DSD CLUBBLAD

SEPTEMBER 2010



VOORWOORD

Beste duikbuddies,

Een clubblaadje maken is niet zo gemakkelijk als het lijkt ! Allerlei omstandigheden kunnen er voor zorgen dat de weken en zelfs maanden voorbij vliegen, zonder dat er nog iets verschijnt.

Ik ben de uitdaging aangegaan om de komende maanden regelmatig terug iets te laten verschijnen.

Het even goed doen als mijn voorganger zal me voorlopig niet direct lukken. Ik wil hem bij deze dan ook danken voor zijn tips en goede voorbeelden, en vind dat hij het verdient om uit zijn anonimiteit te treden. Tim Devoldere, bij deze is uw geheime identiteit als vorige clubblad-redacteur onthult ! We blijven op u rekenen, maar gunnen u andere prioriteiten. M.a.w. We kunnen u nog niet missen.

We weten dat er in onze club vooral heel groot duiktalent aanwezig is. Maar we weten ook dat het journalistieke, creatieve, grappige, redactionele talent af en toe eens opgedoken kan worden, door ieder van jullie.

We rekenen daarom vanaf nu echt op jullie hulp : **EEN CLUBBLAADJE VOOR EN DOOR DE LEDEN !**

Onze oproep per mail heeft al enkele leuke reacties opgeleverd, waar we er hiervan al enkelen zullen publiceren in deze editie. Waarvoor dank ! Zeer aangenaam verrast waren we !

Hebben jullie artikeltjes, foto's, verslagjes, mededelingen, cartoons, mopjes, rebussen, kruiswoordraadsels, teksten, info over fauna en flora, weetjes, komende evenementen, interviews, zoekertjes, in feite alles wat met duiken en alles er rond te maken heeft, bezorg ze ons.

Alvast heel hard bedankt ! En ondertussen : veel leesplezier !

De DSD clubblad-redactie

Patricia

patriciappmotors@hotmail.com of bestuur@dsd.be

gsm 0475/933.577



VOORSTELLING BESTUUR 2010

VOORZITTER :

ALGEMEEN EMAIL-ADRES:

BESTUUR@DSD.BE



JOEL JANSSENS

GSM:0475/59.87.02

ONDERVOORZITTER :



PATRICIA COEMANS

GSM: 0475/933.577

ACTIVITEITEN EN FEESTELIJKHEDEN :



INEKE LUYTEN

GSM: 0497/90.27.58

MATERIAALMEESTER :



MARK DEVOLDERE

GSM:0496/03.84.60

PENNINGMEESTER :



MARC GERARD

GSM:0475/60.06.99

SEKRETARIAAT :



MARIJKE DE TEMMERMAN &

GSM:0496/36.66.99



TIM DEVOLDERE

GSM:0474/44.45.01

ERE -VOORZITTER :



WILLY SMEYERS

VERSLAG BESTUURS-

VERGADERING

Opgemaakt door Marijke:

Beste duikvrienden,

Hierbij een verslag van de bestuursvergadering van 09 Sep 2010. Het grootste deel van de vergadering werd besteed aan het eerste punt, het subsidiedossier. Daaronder vinden jullie de andere punten die werden besproken.

1. SUBSIDIEDOSSIER

- Dit dossier werd samengesteld en is intussen ingediend.

2. ADMINISTRATIE

- De gemaakte "rekruteringsfarde" is vanaf september in gebruik genomen. Deze documenten hebben tot doel de verwelkoming en opvolging van onze nieuwe leden te verbeteren. De praktijk zal uitwijzen waar er nog verbeteringen kunnen worden aangebracht om tot een zo compleet mogelijk werkdocument te komen.

- De database voor de leden is nog in de ontwikkelingsfase. Een overzicht van alle benodigde informatie voor zowel secretariaat, duikschoolverantwoordelijke, medeclubgenoten, enz werd gemaakt en in een gedigitaliseerde database gegoten. Een eerste test werd reeds uitgevoerd. Nu is het nog kwestie van deze database zo gebruiksvriendelijk mogelijk te maken (bepaalde delen wel of niet toegankelijk maken, zo overzichtelijk mogelijk, enz).

- Het reglement inwendige orde zal worden geüpdatet en elk nieuw lid zal hiervan een kopie ontvangen. Een exemplaar zal ter inzage liggen bij het secretariaat en kan op aanvraag worden bekomen.

2. CLUBMATERIAAL

- De nieuwe aanhangwagen voor de mobiele compressor is aangekocht. Het overbouwen van de compressor dient nog te gebeuren. Voor deze aanhangwagen is geen bijkomende verzekering nodig. De verzekering van de auto die hem trekt is hiervoor voldoende, mits de verzekeringsmaatschappij op de hoogte werd gesteld. De noodzakelijke bijkomende nummerplaten zullen worden aangekocht.

3. PROMOTIEMATERIAAL

- Aangezien er vraag is naar bijbestellingen van de DSD boutique en we misschien binnenkort nieuwe leden kunnen ontvangen binnen de club, zal er begin volgende maand opnieuw een rondvraag worden gehouden en kunnen nieuwe bestellingen worden geplaatst.

- De DSD stickers werden al deels uitgedeeld onder de leden. Degene die de eerste dotatie (zwart Ex en blauw Ex) nog niet hebben ontvangen, kunnen die bekomen bij Marijke. Degene die nog bijkomende stickers wensen aan te schaffen, kunnen die eveneens bij Marijke aankopen voor de democratische prijs van 0,20€ per stuk. Kleven maar!

4. CLUBBLAD

- Jammer genoeg heeft zich slechts één iemand aangeboden als bereidwillige medewerker die zich voor het clubblad willen engageren. Weet dat het clubblad er is VOOR en vooral DOOR de leden van DSD. We vragen dan ook om Patricia zo veel mogelijk artikels, zoekertjes, mopjes, interessante duikgerelateerde zaken, enz te bezorgen opdat het clubblad op regelmatige basis kan verschijnen. Dank aan degene die dit ondertussen al hebben gedaan! Blijven schrijven, fotograferen, lezen,...!

5. ACTIVITEITEN

- Het idee om terug een doop (volgens nieuw concept) te organiseren werd positief onthaald onder de DSD leden. Tot op heden was het moeilijk om reeds een datum vast te plakken, maar het is dan toch gelukt. De doop zal worden gecombineerd met de halloweenduik van 26 Okt. Leden (die reeds gedoopt zijn uiteraard!) die zich hiervoor willen engageren (verder uitwerken concept, organiseren, plannen,...) dienen zich aan te melden bij Ineke VOOR 10 Okt. Zodoende heeft deze "werkgroep" voldoende tijd om alles op een degelijke manier uit te werken. Alle hulp is welkom!

Vragen en opmerkingen zijn steeds welkom!

Met sportieve groeten,
Het DSD bestuur

VERSLAG

DUIKCOMMISSIE

Hieronder een kort verslagje van de vergadering van de Duikcommissie van 2 september 2010, voorgezeten door onze **DUIKSCHOOLVERANTWOORDELIJKE WIM SAS**



Verslag opgemaakt door Marijke :

1. Trainingen zwembad

Volgende personen hebben zich kandidaat gesteld om les te geven en werden door de duikcommissie goedgekeurd:

- Jeugdduikers: Eddy, Marc en Stijn
- Blauwe kaarten: Wim
- K 1*: Joël
- K 2*: Toni
- K 3*: Joël
- toeristen: Toni, Wim, ... (ifv aanwezigen)

2. Werkgroepen duikcommissie

De bedoeling is om werkgroepen op te richten om zo de werklast te verdelen en meer resultaat te boeken. Maandelijks zal de duikcommissie samenkomen om de voortgang en nieuwe initiatieven van deze werkgroepen te bespreken. Geïnteresseerden in een bepaalde werkgroep kunnen zich opgeven bij Wim.

a. Werkgroep blauwe kaarten

- Doel: lesfiches maken, documenten "rekruteringsfarde" op punt stellen, opvang en onthaal potentiële nieuwe leden,...

- Leden: Wim, Ineke

b; Werkgroep duikonderricht

- Doel: lessen opmaken voor zwembadtrainingen, theoretische lessen op punt stellen (powerpoints, lesfiches,...),...

- Leden: Joël, Toni, Wim, Patricia

c. Werkgroep buitenduiken

- Doel: een groep personen die onderling een kalender samenstelt met wie een clubduik organiseert. Het liefst wordt volgend stramien aangehouden: laatste zondag

van de even maanden, laatste zaterdag van de oneven maanden.

- Leden: nog geen kandidaten

d. Werkgroep rubriek clubblad

- Doel: communicatie naar de leden verzorgen door het schrijven van de rubriek duikcommissie in het clubblad

- Leden: Patricia

e. Werkgroep weekendjes

- Doel: leuke duikweekendjes organiseren

- Leden: Wim, Toni

REGLEMENT

INWENDIGE ORDE 2010

ART 1: Dit reglement vult de statuten aan en kan ten allen tijden gewijzigd worden.

ART 2: Algemene voorwaarden

Leden:

Om lid van de "Diestse sportduikers" te kunnen zijn, moet men aan volgende voorwaarden voldoen:

- zich akkoord verklaren met de statuten van de club en onderhavig reglement van inwendig orde en
- in orde zijn met zijn bijdrage en medisch onderzoek voor het lopende jaar.

Dubbele leden:

Zijn leden die in de federatie zijn ingeschreven via een andere club. Zij kunnen geen functie uitoefenen in onze club, hebben geen stemrecht en hebben geen recht op gratis lucht. Mits een eenmalige betaling van € 40,00 kunnen zij wel lucht krijgen.

Zwemmende leden:

Zijn leden waarvoor volgende regels gelden:

1. Betalen lidgeld: €30,00
2. Hij/zij is lid van de federatie.
3. Een zwemmend lid mag op de algemene vergadering aanwezig zijn als waarnemer, doch heeft geen stemrecht en kan geen functie uitoefenen in de club.
4. Hij/zij blijft onderworpen aan de statuten en het inwendig reglement voor de punten die hem/haar aanbelangen.
5. Hij/zij mag aan feestelijkheden deelnemen aan dezelfde voorwaarden als de andere leden.
6. Er wordt geen medische fiche opgestuurd naar de federatie.
7. Indien het een duiker betreft en hij/zij wil gaan duiken is dit op eigen verantwoordelijkheid.
8. Hij/zij mag niet deelnemen aan clubduiken.
9. Hij/zij kan niet beschikken over clubmateriaal.
10. Hij/zij mag trainen in het zwembad, maar mag enkel gebruik maken van ABC-materiaal (bril, snorkel, vinnen en snorkel). Het gebruik van een ademautomaat is niet toegestaan.

Steunende leden:

Zijn leden die een steungeld betalen en dienen zich te houden aan volgende regels:

1. Bedrag lidgeld: minimum €25,00.
2. Hij/zij is geen lid van de federatie.
3. Een steunend lid mag op de algemene vergadering aanwezig zijn als waarnemer, doch heeft geen stemrecht en kan geen functie uitoefenen in de club.
4. Hij/zij blijft onderworpen aan de statuten en het inwendig reglement voor de punten die hem/haar aanbelangen.
5. Hij/zij mag aan feestelijkheden deelnemen aan dezelfde voorwaarden als de andere leden.
6. Er wordt geen medische fiche opgestuurd naar de federatie.
7. Indien het een duiker betreft en hij/zij wil gaan duiken is dit op eigen verantwoordelijkheid.
8. Hij/zij mag niet deelnemen aan clubduiken.
9. Hij/zij kan niet beschikken over clubmateriaal.
10. Indien hij/zij komt trainen in het zwembad, dient hij/zij onmiddellijk (ongeacht het tijdstip) het volledige lidgeld te vereffenen (verschil tussen het normale lidgeld en steunend lidgeld). Tevens moet hij/zij zich onmiddellijk in orde te stellen met het medische onderzoek.

ART 3: Clubseizoen

Het clubseizoen loopt van 1 januari tot en met 31 december. Tijdens de maanden juli en augustus zijn er geen zwembadtrainingen. Buitenduiken gaan door naargelang de omstandigheden, de aanwezige instructeurs en leden.

ART 4: Lidgelden

Het bedrag van het jaarlijks lidgeld kan gewijzigd worden:

- naargelang de jaarlijks verschuldigde bijdrage aan de federatie.
- indien het voor het voortbestaan van de club noodzakelijk is.

Het betalen van lidgelden kan enkel via overschrijving op rekening van de club gebeuren.

ART 5: Ieder lid dat volgens de ledenlijst op 15 januari hun lidgeld niet betaald heeft mag na die datum de trainingen niet meer bijwonen, dit totdat hun lidgeld betaald is (zie ook art. 11 Medisch onderzoek).

ART 6: Jeugdduikers (8-14-jarigen)

Voor de jeugdduikers is het NELOS reglement in verband met jeugdduiken integraal van toepassing.

Minderjarige leden (14 -18-jarigen)

Minderjarige leden mogen enkel aan de oefeningen met een autonoom duiktoestel deelnemen mits schriftelijke machtiging van ouders of voogd. Zij moeten niettemin de ouderdom bereikt hebben die bepaald is door de federatie en zich aan de beperkingen, opgelegd door de federatie, houden. De niet-duikende ouders of voogden van de jeugdduikers moeten de theoretische cursus 1* volgen.

ART 7: Verantwoordelijkheid voor ongevallen

Het bestuur wijst iedere verantwoordelijkheid af voor gelijk welk ongeval met persoonlijke, materiële of lichamelijke schade dat zowel voor, tijdens als na de trainingen, clubuitstappen of vergaderingen zou kunnen veroorzaakt zijn door het gebruik van gelijk welk materieel dat door de club of andere leden ter beschikking gesteld of gebruikt werd.

De leden nemen steeds onder volledig eigen verantwoordelijkheid deel aan alle activiteiten die door de club ingericht worden. Bij ongeval kunnen de leden enkel beroep doen op de federale collectieve verzekering voor zover deze de verantwoordelijkheid aanvaardt.

ART 8: Badinstelling

Elk lid dient zich te gedragen naar het reglement van de inwendige orde, van de badinstelling waar de club haar oefeningen belegt. Gedurende de tijd dat het bad eveneens voor publiek toegelaten is, dienen de leden binnen het voor hen voorbehouden gedeelte te blijven.

Iedereen dient volgens eigen kunnen mee te helpen aan het binnen en –buiten dragen van het duikmateriaal.

ART 9: Duikscholing

Onze duikscholing en het toekennen van de brevetten volgen de onderrichtingen die voorgeschreven zijn door de federatie. De organisatie en de school- en duikactiviteiten berust bij de duikcommissie. Elk lid dient zich te gedragen naar de onderrichtingen van de instructeurs en het bestuur. Hij/zij die de verantwoordelijke leiding draagt van een duik oefening heeft het recht het duikverbod op te leggen aan gelijk welk lid dat hij/zij niet in staat acht deel te nemen (dit om veiligheidsredenen die de kandidaat later wel zal begrijpen). Duiken met autonoom toestel in open water is alleen toegelaten aan de houder van tenminste het 1*brevet (1*D), behalve bij scholing.

ART 10: Materiaal

Hiervoor verwijzen we naar het “Reglement aangaande het ter beschikking stellen van materiaal” dat door de leden kan geraadpleegd worden op de website van de Diestse Sportduikers en dat ter inzage ligt op het secretariaat. Indien gewenst kan hier een exemplaar van worden bekomen bij het bestuur.

Perslucht

Hiervoor verwijzen we naar het “ Reglement aangaande het met perslucht vullen van duikflessen” dat door de leden kan geraadpleegd worden op de website van de Diestse Sportduikers en dat ter inzage ligt op het secretariaat. Indien gewenst kan hier een exemplaar van worden bekomen bij het bestuur.

ART 11: Medisch onderzoek

De leden zijn gehouden JAARLIJKS een doktersonderzoek te ondergaan en zich te onderwerpen aan de beslissingen van de arts. Dit medisch onderzoek dient te geschieden vóór 15 januari. Hij/zij die niet in orde is op 15 januari mag niet meer deelnemen aan trainingen en clubduiken en dit zolang hij/zij niet medisch in orde is.

Een nieuw lid dient zich in orde te stellen met het medisch onderzoek **binnen de maand** na aansluiting, zoniet krijgt hij/zij geen toegang tot het zwembad en dit totdat de medische fiche binnen is.

ART 12: Sancties

Hij/zij die een zwaar vergrijp pleegt tegen de regels van de duiksport, of de naam van de club in het gedrang brengt, stelt zich bloot aan sancties.

De sancties zijn: - vermaning

- schorsing zonder melding aan Nelos

- schorsing met melding aan Nelos

ART 13: De aanvragers en stemgerechtigden tot ontbinding van de club eist een verenigingsleven van twee jaar.

ART 14: Elk lid ontvangt bij het inschrijven een exemplaar van het onderhavige reglement van inwendige orde. Met de enkele daad van inschrijving verklaart hij/zij zich akkoord met de reglementen en de statuten van onze club en van de federatie.

De statuten liggen ter inzage op het secretariaat.

WEETJES EN TIPS...

Zeepaardjes zijn grote eters, ook al hebben ze geen tanden of maag.
Zeepaardjes gebruiken hun lange snuit om voorbijzwemmend plankton op te zuigen.
Een zeepaardje van twee weken oud kan zo tot 3.600 babygarnalen verorberen in amper
tien uur tijd.

(Marc Gerard)

Beste duikvrienden,

Op volgende link kan je in pdf-formaat een gans boekje vinden over de Nederlandse wateren: "de groene zee".

<http://www.wetwebmagazine.nl/> (Marc Gerard)

De voordelen van een dubbelset en de voordelen van een rebreather zijn nu beiden ook beschikbaar voor snorkelaars... (Mark Devoldere)



MET DANK AAN EDDY CRUYSBERGHES :

Over zoet en zout water

Zonder water zou er geen leven op aarde zijn.
75 procent van het aardoppervlakte bestaat uit water.
Daarvan is 97,5 procent zout water, dat kun je niet drinken.
De 2,5 procent zoet water vind je vooral op de Noord- en Zuidpool. Of het zit heel diep onder de grond.
Van al het water op aarde is slechts 1 procent bruikbaar als drinkwater voor de mens.
Al dat water is ongelijk verdeeld.
In sommige gebieden, denk aan woestijnen, is er heel weinig water.
In andere delen is er heel veel. Bijvoorbeeld in België. Wij hebben water in overvloed.

Wat is zout water?

Zout water is eigenlijk gewoon zoet water, waarin zout en mineralen zijn opgelost. Zout en mineralen zitten in de grond of rotsen waar het water overheen is gestroomd. Ook in de oceaانبodems zitten zout en mineralen.

Hoe zout is zeewater?

Een liter zeewater bevat gemiddeld 35 gram mineralen. Het grootste deel van die 35 gram is keukenzout, de andere mineralen zijn onder andere zwavel, magnesium en kalk.

Kun je zout water zoet maken?

Op plekken waar zoet water schaars is, kun je drinkwater maken door het zeewater te zuiveren. We noemen het verwijderen van zout **ontzilting**. Ontzilten is een moeilijk en duur proces. Eerst kook je het zeewater. Er ontstaat waterdamp en het zout blijft achter. De waterdamp wordt opgevangen en afgekoeld. Daardoor condenseert de waterdamp weer tot waterdruppels. Dit proces moet je verschillende keer herhalen totdat al het zout uit het zeewater is en zuiver genoeg is om te gebruiken. Ontzilten gebeurt in gebieden met weinig zoet water, zoals in het Midden-Oosten. Armere landen in Afrika en Azië kunnen de ontzilting echter niet betalen.

Wat is brak water?

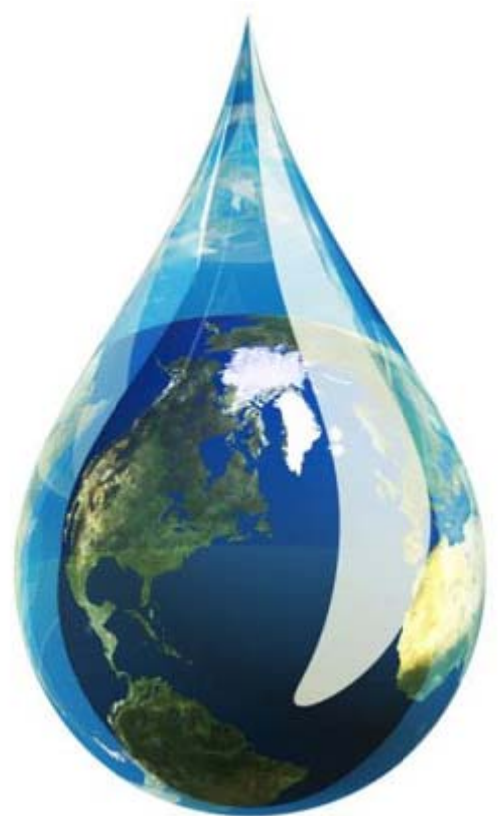
Brak water is een mengsel van zoet en zout water. Het water is een beetje zout, maar niet zo zout als zeewater. In België vind je dit brakke water op plekken waar een rivier in de zee stroomt. Daar komt het zoete water van de rivier samen bij het zoute water van de zee.

Waarom mag je geen zout water drinken?

Stel je voor: je bent schipbreukeling. Op een klein vlot drijf je over de oceaan. Je hebt geen water bij je, maar wel ongelofelijk veel dorst. Je zou denken: water genoeg om je heen... Is dat zo?

Je hebt ongetwijfeld wel eens in zee gezwommen en per ongeluk een slok zeewater naar binnen gekregen. Vies hè? Je hebt het waarschijnlijk meteen uitgespuugd. Zout water drinken is niet alleen vies, het is ook gevaarlijk. Zout water onttrekt vocht uit je lichaam. Dus terwijl je drinkt, droog je toch uit.

Mocht je dus ooit schipbreukeling en op een houten vlot op zee drijven: geen zeewater drinken, hoeveel dorst je ook hebt.



JEUGDRUBRIEK

SPREEKBEURT

MICHEL VAN LEEUW



Vorig schooljaar deed onze jeugdduiker Michiel Van Leeuw een spreekbeurt over zijn hobby duiken. We zijn heel blij dat hij deze wou delen met ons en jullie allen. We zijn overtuigd dat hij hier hoge punten mee gescoord heeft. Van ons krijgt hij alvast een 10/10 , een bank voorruit en een kus van de juffrouw !

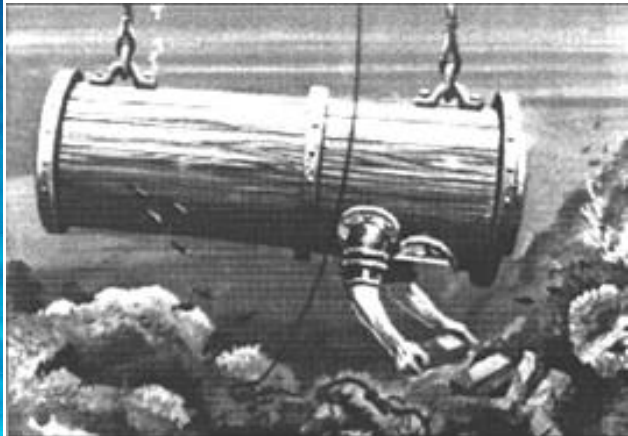
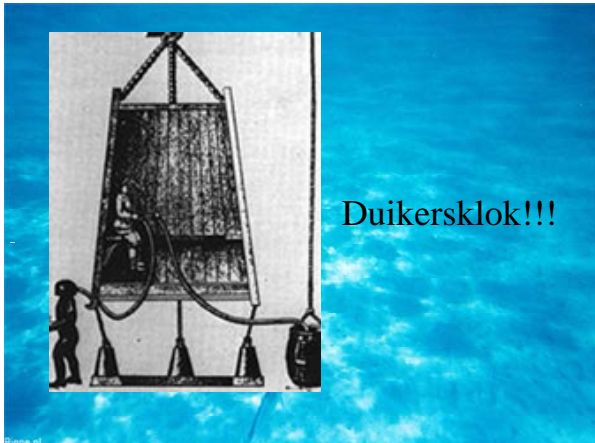
Ongelooflijk goed in elkaar gestoken! Het enthousiasme en de passie voor het duiken zijn duidelijk merkbaar. Het bezorgde mij in ieder geval al kippevel !

Ik heb er geen letter aan verandert.

Geniet mee ... :

Beste Juf en klasgenootjes, ik ga mijn spreekbeurt doen over diepzeeduiken, omdat dit één van mijn hobbies is. Ik ga jullie iets vertellen over de geschiedenis van het diepzeeduiken, belangrijke tekens onder water, het materiaal dat je nodig hebt en onderwater fauna en flora.

GESCHIEDENIS



Mensen wilden heel lang geleden al gaan duiken naar voedsel en ook voor andere doeleinden: schelpen werden gebruikt als betaalmiddel, olie van de walvis werd gebruikt als brandstof,...maar er was geen manier waarop ze onder water konden ademhalen om langere tijd onder te kunnen blijven. Men gebruikte een holle rietstengel of een met lucht gevulde zak, maar deze dingen hadden niet het gewenste resultaat.

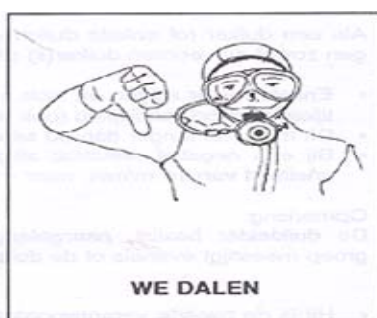
Toen is men dingen gaan uitvinden om toch langer onder water te kunnen blijven:

Er zijn al verhalen van bij de Grieken en de Romeinen, maar het eerste apparaat dat mensen konden gebruiken om langere tijd onder water te blijven, was de duikersklok. Bij deze techniek werd de klok een paar meter onder water geplaatst. Het onderste gedeelte was open, zodat het water erin kon stromen, terwijl het bovenste gedeelte lucht bevatte. Een duiker kon langer onder water blijven en dan na een tijdje teruggaan, totdat de lucht in de klok op was.

Al in de 16e eeuw werden hele duikuitrustingen gebruikt in Engeland en Frankrijk. Deze pakken werden gemaakt van leer en konden worden gebruikt tot een diepte van 18 meter. Handmatige pompen stelden de duikers in staat om adem te halen.

Al snel werden andere onderdelen van de duikuitrusting ontwikkeld, zoals metalen helmen, zodat de duikers dieper konden afdalen en de hoge waterdruk lang genoeg konden weerstaan. Later ontwikkelde het duiken zich verder. In de 19e eeuw werd de onderwaterwereld verkend in het kader van een wetenschappelijk onderzoek. Door het ontwikkelen van duiken met perslucht, wat we nu nog steeds doen, kan men veel langer onder blijven dan vroeger. De technieken worden ook steeds moderner.

TEKENS



Er zijn bij het duiken enkele heel belangrijke tekens, die we onder water in alle talen verstaan

En natuurlijk heb je ook een buddy nodig, dit is je maatje bij het duiken.

Zonder een buddy ga je niet het open water in. Hij/zij is er voor je, zodat je

altijd iemand bij je hebt als je in nood bent. Dus je mag NOOIT alleen duiken!

Materiaal

Duikfles:

Een **duikfles**, is een stevige fles van [staal](#), [aluminium](#) of [carbon](#), waarin een duiker zijn ademmenngsel (meestal [lucht](#) of [Nitrox](#)) meeneemt. Om normaal te kunnen ademen moet de druk in de longen vrijwel even hoog zijn als de omgevingsdruk. Onder water is de omgevingsdruk een stuk hoger dan op het land, dus met een lange slang lucht van de oppervlakte opzuigen is onmogelijk. De lucht moet mee.

Duikflessen zijn te koop in allerlei verschillende maten, maar de meest gebruikte zijn de 10-, 12- of 15-literfles die een druk van 230 [bar](#), dit is luchtdruk kunnen weerstaan. Ook 18 liter flessen worden wel eens gebruikt. (echte fles tonen)

Wanneer de kraan van de fles afschiet, of wanneer de fles stukgaat, veroorzaakt dat dan ook een verschrikkelijke ontploffing. Om dit gevaar zoveel mogelijk uit te sluiten moeten duikers hun fles regelmatige laten herkeuren door een erkende keuringsdienst.

Ontspanner:

Een **ademautomaat**, beter bekend als de **ontspanner**) is een instrument dat ervoor zorgt dat een [duiker](#) de lucht uit de [duikfles](#) kan ademen. Deze lucht zit onder hoge [druk](#) (200-300 [bar](#)) in de fles en kan op deze druk niet geademd worden. De druk in de duikfles dient dus teruggebracht te worden naar een voor mensen adembare druk en dit is wat de automaat doet. (ontspanner laten zien)

Moderne ademautomaten bestaan uit 2 delen, waarbij de druk stapsgewijs teruggebracht wordt naar de omgevingsdruk. De "eerste trap" bevestigt men op de kraan van de fles en zorgt ervoor dat de hoge druk gereduceerd wordt tot een zogenaamde "middendruk". De "tweede trap" hebben duikers altijd in hun mond en zorgt ervoor dat zij de lucht binnenkrijgen op de omgevingsdruk.

De omgevingsdruk waaraan een duiker is blootgesteld is afhankelijk van de diepte van de duik. De druk van de ingeademde lucht moet gelijk aan de omgevingsdruk zijn, anders functioneert het ademhalingsstelsel niet. Op 20 meter is de omgevingsdruk bijvoorbeeld 3 bar, de ademautomaat moet dan ook een druk leveren van 3 bar.

Trimvest:

Een **trimvest** is een apparaat dat gebruikt wordt bij het [duiken](#) om het drijfvermogen te regelen. (jacket laten zien)

Er zijn verschillende vormen trimvesten, maar het basisprincipe is hetzelfde. Het bestaat uit een aantal luchtkamers met één inflator, aangesloten op de eerste trap van de automatenset, en twee of meerdere ontluchtingsventielen. Door lucht in en uit de kamers te laten, verandert het [volume](#) van het vest en dus ook het drijfvermogen volgens de [wet van Archimedes](#) (Een voorwerp, geheel of gedeeltelijk ondergedompeld in een vloeistof, ondervindt een opwaartse kracht die gelijk is aan het gewicht van de verplaatste vloeistof). Je hebt 3 "soorten" drijfvermogen, te weten : *positief* (men drijft of gaat omhoog), *neutraal* (men "zweeft" op elke willekeurige waterdiepte) en *negatief* (men zinkt).

Elk vest heeft een aantal luchtkamers. Men gebruikt het woord vest, omdat de meeste trimvesten voor recreatief gebruik eruit zien en aangetrokken worden als een vest. Ook wordt het vest gebruikt om de duikfles aan de achterkant aan te bevestigen. (vest aandoen)

Snorkel en duikbril

Een **snorkel** is een pijp van ongeveer 2 cm dikte en 45 cm lengte waaraan een mondstuk is bevestigd. (snorkel laten zien) Hiermee kan men onder water ademen. De sport die ermee wordt beoefend heet [snorkelen](#). Vaak wordt een snorkel gebruikt in combinatie met een [duikbril](#). (tonen) Men kan dan met het [gezicht](#) naar beneden kijken en in- en uitademen door de snorkel. Een **duikbril**, ook wel **masker** genoemd, is een [bril](#) die men op het hoofd zet bij het onder water zwemmen, om goed te kunnen zien.

De menselijke [ogen](#) zijn niet bedoeld om mee onder water te kijken. Als er water in de duikbril is gekomen, of wanneer de duikbril onder water is opgezet, kan het water er toch uit gehaald worden. Door via de [neus](#) voorzichtig wat lucht uit te blazen, en daarbij de duikbril van onder wat ruimte te geven, gaat het water eruit. Het glas om doorheen te kijken kan [veiligheidsglas](#) of [plexiglas](#) zijn. Plexiglas is lichter en sterker, maar krast ook sneller. Het zachte gedeelte van een duikbril moet goed tegen het gezicht aansluiten. Het was vroeger gemaakt van [rubber](#), maar is tegenwoordig steeds meer van [siliconen](#). Een duikbril heeft een mogelijkheid om in de neus te knijpen, dat is nodig voor het [klaren](#).

Duikpak:

Je hebt ook een duikpak nodig. (duikpak laten zien)

Dit is omdat je anders het heel koud gaat krijgen.

Dan kun je niet meer zwemmen van de kou en verdrink je.

Er zijn zelfs pakken waar je helemaal droog in blijft, dit heet een droogpak: je kan er ewoon instappen met je kleren aan! Daardoor heb je het warmer.

Een pak beschermt je ook tegen scherpe dingen onder water, evenals de botjes en handschoenen. Als je onder water gaat met al je duikspullen dan zink je niet. Dit komt omdat in je duikpak allemaal luchtbelletjes zitten.

Om toch te zinken heb je een [loodgordel](#) nodig. (gordel tonen)

Dat is een riem met zware stukken lood. Die riem heeft een veiligheidsgesp.

Vliezen:

Een **zwemvin** of **zwemvlies** is onderdeel van een [duikuitrusting](#). In Vlaanderen ook wel **palmen** genoemd. In de volksmond worden ze soms ook wel **flippers** genoemd. Een vin bevestig je aan je [voet](#). (vliezen tonen)

Zwemvinnen gebruik je om makkelijker en sneller door het [water](#) te kunnen [zwemmen](#). Er zijn ook zwembadvinnen die voornamelijk voor gebruik in het zwembad bedoeld zijn, deze vinnen hebben een gesloten [hielstuk](#) en een soepel ([rubberen](#)) blad. [Vrijduikers](#) en [vinzwemmers](#) maken gebruik van [monovinnen](#); één enkele vin die aan beide voeten wordt aangetrokken, waarmee je kunt zwemmen als een zeemeermin. Deze monovinnen helpen de zwemmer grote snelheden te behalen.

Onderwater fauna en flora



Wat kun je onder water allemaal zien?

- vissen- kwallen- kreeften- krabben- koraal- waterplanten enzovoort.

Afhankelijk van in welk land je duikt, zie je verschillende soorten dieren en planten, de fauna en flora is dus heel anders!

Ik ga jullie nu enkele mooie onderwaterbeelden tonen van verschillende planten en dieren.

Je mag niet zomaar duiken in open water, je moet eerst lessen volgen in een zwembad, dan kan je samen met een instructeur buiten duiken.

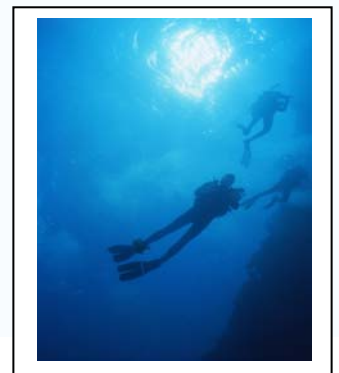
Als jeugddiver kan je een bronzen, zilveren en gouden dolfin behalen door proeven af te leggen.

Als je ouder bent, kan je sterren behalen. Wie bijvoorbeeld 3 sterren duiker is, heeft al heel veel ervaring onder water! Samen met je buddy moet je ervoor zorgen dat je steeds 5 sterren hebt om te duiken, enkel met een instructeur, moet je niet letten op het aantal sterren.

Ik ben vorig jaar begonnen met duiken, oefen nu al enkele maanden in het zwembad, bij DSD: Diestse Sportduikers, en in mei mag ik voor de eerste keer buiten duiken in Mol of in Nederland: ik kijk er heel erg naar uit!

Bedankt voor jullie aandacht.
Hebben jullie nog vragen?

Einde



ZOEKERTJES

TE KOOP

Allerlei duikmateriaal, zoals duikpak (man, 1.75m), duikbotjes (maat 45), handschoenen (L), ontspanner mares proton metal met Scubapro eerste trap.
Informatie bij Tim Devoldere of op devoldere_t@yahoo.com

GEZOCHT

Wil je iets plaatsen in deze rubriek? Stuur dan een mailtje naar patriciappmotors@hotmail.com en vermeld of het om een zoekertje of een aanbieding gaat, omschrijf het object kort maar duidelijk, en vermeld je contactgegevens.

En deze zwemvliezen zoekt Patricia al heel lang :



EVENEMENTEN

VERSLAGJE PUKKELPOP

Over cherry beer, frambozenbier, rosébier en dat bier daar aan de rechterkant alstublieft.



“Hier links afslaan, daarna de weg verder blijven volgen.” Wat later: “Hier rechts afslaan, u heeft uw bestemming bereikt”. Dat merkten we intussen ook wel, de honderden festivalgangers die zich langs de Kempische steenweg een weg baanden richting één van België’s grootste festivals, dit kan je niet missen, we komen aan op Pukkelpop. We parkeerden onze auto op de medewerkerscamping vlakbij het festival en via een “shortcut” geraakten we snel op het festivalterrein.

Eénmaal op de wei proeven we meteen de Pukkelpop sfeer: vele muzikliefhebbers van alle slag, ontelbare drank- en eetstandjes - waar je zowel van water tot champagne, als van softijs tot oesters je gading kan vinden – en de honderden muziek bands, natuurlijk. En om het helemaal af te maken: schitterend zomerweer, niet voor niks hebben de weergoden enkel deze 3 dagen van augustus mooi weer gegeven en terecht!

We waren wat laat in de namiddag toegekomen en er restte dus niet veel tijd om van wat de muzikale delicatessen te smullen en daar hadden we meteen al spijt van, volgende keer komen we beslist vroeger op de dag. Nadat we een lekker hapje achter onze kiezen hadden, begonnen we niet veel later aan onze shift. Eerst aan de tussentoog, wat vermoeiender was dan het lijkt en tegelijk tof met al die stoere en minder stoere, speciaal tot minder speciaal geklede, maar vooral uitgelaten festivalgangers. Intussen gaf Snow Patrol het beste van zichzelf met enkele bekende nummer zoals Chasing Cars and Shut your eyes, kortom een knap optreden. De tijd vloog en voor we het er erg in hadden begon het te schemeren. Vanuit onze stand hadden we een goed zicht op het hoofdpodium en op een mooi verlichte weide.

Naarmate de avond vorderde werd mijn korte termijn geheugen danig op de proef gesteld. Een festivalganger: “Voor mij 2 witbier, 3 kriek, 1 donkere grimbergen, een cola, 2 spuitwater, of nee toch liever 2 fanta, en dan nog iets, ik denk een pintje of 4”. Ik: “Euh, laten we beginnen met de 4 pintjes, dat heb ik nog onthouden”. Het was druk, gezellig druk, vrolijk druk, ... whatever maar het was vooral fun.

Ook het internationale tintje maakte het leuk, kriek wat dan weer eens cherry beer werd genoemd, was even later weer frambozen bier, fruitbier, rozé bier of “dat bier daar aan de rechterkant” en dan heb ik het nog niet over de varianten van de “grimbergens” of het wit bier.

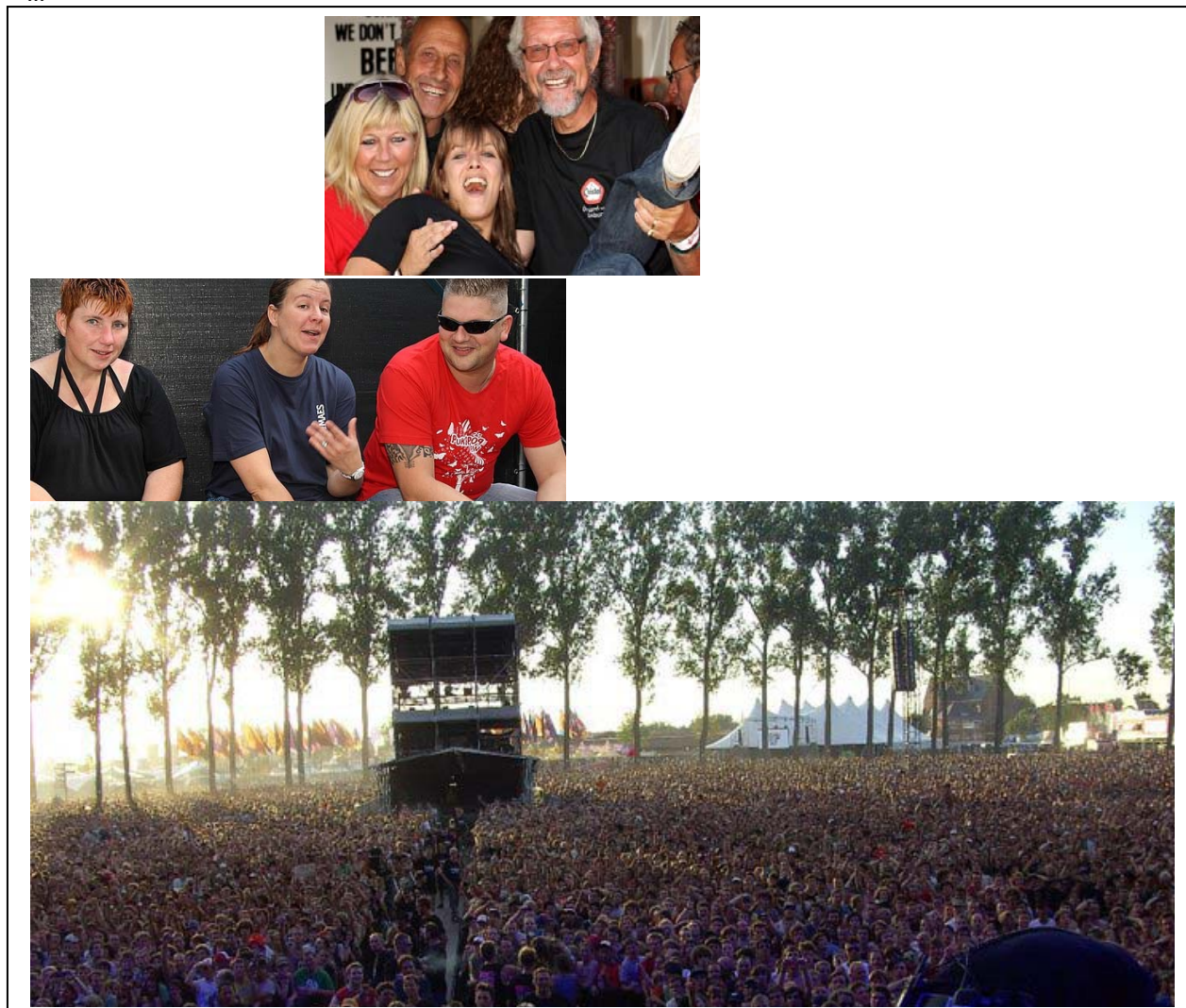
Tijd om eens te wisselen naar de tap. Zonder de tapkraan ook maar te hoeven dichtdraaien, werden de bekertjes vlot gevuld en soms nog vlotter verkocht. “Bekertjes, cola zero,” Zonder ook maar enig besef van tijd te hebben werd het snel 2u en sloten we onze boetiek. Nog wat opruimen zodat we morgenvroeg terug in alle schoonheid kunnen beginnen. Op weg naar de auto over de festivalwei, mijmer ik nog wat na over de voorbijgevoegen, geslaagde dag: nog maar zelden zo genoten van samenwerken met zo een hecht en plezant team. Ik zal vannacht zalig slapen in mijn bedje en morgen zijn we weer van de partij en hopelijk een beetje vroeger ;-).

En voor wie graag wil weten hoe het er die zaterdag aan toe ging,... afspraak op pukkelpop 2011, dan maken we er weer zo een gezellige boel van!

Koen en Katrien

Wist je dat...

- We complimentjes gekregen hebben over onze knappe, originele T-shirts.
- We alle mensen die geholpen hebben willen bedanken voor deze fantastische editie.
- Pukkelpop 2011 doorgaat van donderdag 18 augustus tem zaterdag 20 augustus.
- ...



EVEN LACHEN 😊😊😊

Haaien!!!!

Twee duikers komen onder water een grote witte haai tegen. Dreigend komt de haai dicht. En duiker doet teken om snel weg te zwemmen. De tweede antwoordt : Ben je gek ? Je kan toch niet sneller zwemmen dan een haai ? Waarop de eerste weer teken doet : Ik hoef alleen maar sneller te zwemmen dan jij !

Hoe merk je dat je buddy jou haat ?

1. hij doet teken blijf hier, terwijl je nog op de boot bent
2. hij vergeet je droogpak dicht te ritsen
3. wanneer je hem lucht vraagt, geeft hij je zijn snorkel
4. wanneer je teken doet dat je zonder lucht raakt, zegt hij : blijf hier, ik haal er - wat en zwemt snel weg
5. hij doet teken naar boven met zijn middenvinger
6. hij spuugt in je masker, terwijl je hem nog aan hebt



EVEN PUZZELLEN



P = H



KR = D

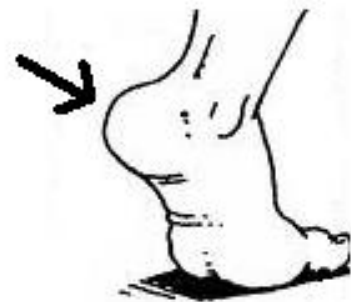


T = W

&D



-P -T



I = E

Als je deze rebus oplost, krijg je een evenement te zien dat de club dit jaar heeft georganiseerd. Kan jij het?

DUIK-ERVARINGEN

Deel hier met ons uw duik-ervaringen !

Een leuke duikstek gevonden?

Een reis-verslagje?

Tips over duiken?

Foto's?

Enz.enz. Stuur het door, en wij publiceren het !



WEDSTRIJD VAN DE **MAAND**



WIE HERKENT DEZE KNAPPE DUIKER/DUIKSTER TUSSEN ZIJN BELLETJES ?

WIE HET JUISTE ANTWOORD DOORMAILT VOOR 15/10/10

NAAR [BESTUUR@DSD.BE](mailto:bestuur@dsd.be)

WINT EEN LEUKE PRIJS !

DOEN !

(diegenen die de foto verstuurd hebben zijn natuurlijk deze keer uitgesloten)

MAIL-VERKEER



Onze duikclub kreeg onderstaand mailtje van 'de laatste show' op één. Door omstandigheden is dit mailtje niet doorgestuurd kunnen worden naar alle leden, waarvoor onze excuses.

Daarom vermelden we hierbij de link vanop Youtube van de apnae-duiker Guillaume Néry, waarop zijn filmpje over Freediven te zien is, dus surfen maar, echt de moeite !

<http://www.youtube.com/watch?v=uQITWbAaDx0>

Guillaume Nery base jumping at Dean's Blue Hole, filmed on breath hold by Julie Gautier



[Video afspelen](#)

00:04:18

Toegevoegd op 30/05/2010

6.187.909 keer bekeken

Beste duikclub,

Graag nodigen we jullie uit om **gratis** een opname bij te wonen van De Laatste Show in onze studio! De Laatste Show heeft enorm veel aan een enthousiast publiek, en daarom vragen we jullie dit voor te leggen aan de leden van jullie vereniging.

Op maandag 13 september komt **Guillaume Néry** onze studio bezoeken. Guillaume heeft in 2006 het **record Freediven constant weight**, oftewel van het diepzeeduiken zonder zuurstoffles, verbroken. Zijn record staat op 109m, het huidige op 123m.

Een opname bijwonen is gratis en amusement wordt verzekerd!

Inschrijven kan telefonisch op **02/303 36 00** of via mail op **publiek@delaatsteshow.be**

De opnames gaan door op **maandag 13 september**. Het aanvangsuur is **17u45**, en de opname eindigt om 20u. Om 22u wordt dezelfde opname uitgezonden op Eén.

De opnames gaan door in Studio 6 van Videohouse, Luchthavenlaan 31, 1800 Vilvoorde.

Deze locatie is ook zeer gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer, want maar 10 minuutjes wandelen van het treinstation.

We ontvangen jullie met veel plezier, en grote groepen zijn welkom!

Vriendelijke groetjes, en hopelijk tot binnenkort!

Ine Tassignon

Productie De Laatste Show

02/303 36 00 | 0496/856545

publiek@delaatsteshow.be

www.delaatsteshow.be

KALENDER

Wanneer?	Wat?	Waar?
SEPTEMBER		
02/09/10	Vergadering Duikcommissie	Karteria Diest
07/09/10	Eerste zwembad-training na zomer in Mol	Zwembad Diest
09/09/10	Bestuursvergadering	Karteria Diest
14/09/10	Week van de Sportclub-gratis initiatielessen+training	Zwembad Diest
17/09/10	Verjaardag Bram Van Hoye	
17/09/10	Verjaardag Toni Ceraski	
21/09/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
28/09/10	Verjaardag Jurgen Cloostermans	
28/09/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
30/09/10	Verjaardag Willy Smeyers	
OKTOBER		
05/10/10	Verjaardag Marc Gerard	
05/10/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
06/10/10	Verjaardag Wim Sas	
07/10/10	Bestuursvergadering/duikcommissie ovb	Karteria Diest
08/10/10	Verjaardag Marijke De Temmerman	
10/10/10	Verjaardag Jacqueline Michiels	
11/10/10	Verjaardag Jan Browaey	
12/10/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
19/10/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
26/10/10	HALOWEEN-DUIK EN DOOP/info volgt !!!!!	Zwembad Diest
NOVEMBER		
02/11/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
04/11/10	Bestuursvergadering/duikcommissie ovb	Karteria Diest
09/11/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
12/11/10	Verjaardag Zoë Vercammen	
12/11/10	Verjaardag Eddy Cruysberghs	
16/11/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
21/11/10	Verjaardag Leen Franssens	
23/11/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
30/11/10	Zwembad-training !	Zwembad Diest
?????	DSD-feest	?????

Diestse Sportduikers vzw



Maatschappelijke Zetel

Kluisbergstraat 21
3290 DIEST

KBO Nr. 0418 246 677 @info@dsd.be www.dsd.be

Secretariaat

Klein Borgtstraat 14
2430 Laakdal

· 0496/36 66 99